

## Portugal

Com mais de oito séculos de história, Portugal tem um património cultural único que se insere numa impressionante diversidade de paisagens. Aqui, encontramos um território rico e variado, concentrado em distâncias fáceis de percorrer, o que torna o país particularmente indicado para o turismo. A estas características juntam-se a gastronomia e o carácter acolhedor do povo português, que cativam os visitantes e os inspiram a voltar.

---

## Norte de Portugal

O Norte de Portugal é a região mais antiga do país e nela incluem-se várias cidades e vilas importantes, como o Porto, Braga, Guimarães, Viana do Castelo, Bragança, entre outras. É uma região que preserva muitas tradições e costumes ancestrais e onde a gastronomia e os vinhos têm também uma grande importância.

---

## Porto

Na cidade do Porto há muito para explorar e conhecer. Apresentamos algumas propostas em seguida, para ajudar a planear a sua visita à cidade invicta.

### **Passeio 1 (a pé)**

**Duração:** +/- 6 horas (inclui visita às caves)

**Percurso:** Praça Carlos Alberto > Livraria Lello > Clérigos > Avenida dos Aliados > Estação de S. Bento > Ribeira > travessia da ponte D. Luís > V. N. Gaia > visita cave > teleférico > Jardim do Morro > travessia do tabuleiro superior da ponte D. Luís > Sé Catedral

- 1. Partida da Praça Carlos Alberto** – situada na parte alta da cidade, esta é uma das praças mais bonitas do Porto. É um excelente ponto de encontro e está rodeada de pequenos cafés e restaurantes.
- 2. Livraria Lello** – a mais bela livraria de Portugal, famosa pela sua arquitectura neogótica e pela escadaria central que domina todo o espaço.

3. **Torre dos Clérigos** – atravessando o moderno Passeio dos Clérigos, é possível aceder rapidamente a um dos ícones da arquitectura portuense: a Torre dos Clérigos. Obra do arquitecto italiano Nicolau Nasoni, este monumento barroco eleva-se sobre toda a cidade, sendo um local privilegiado para contemplar vistas impressionantes das diferentes zonas do Porto.
4. **Avenida dos Aliados** – descendo a Rua dos Clérigos, uma das mais íngremes da cidade, alcançamos a Praça da Liberdade e a Avenida dos Aliados. É o centro oficial da cidade do Porto, onde todas as festividades públicas são celebradas. Ladeada de edifícios imponentes, entre os quais se destaca a Câmara Municipal, é um dos cartões de visita da cidade.
5. **Estação de São Bento** – vale a pena fazer uma paragem nesta estação e admirar os painéis de azulejos tipicamente portugueses. As cenas retratadas são episódios importantes da história de Portugal e do Porto.
6. **Ribeira** – descendo a Mouzinho da Silveira, chegamos à Ribeira, uma das visitas obrigatórias durante uma visita ao Porto. É o local ideal para fazer uma pausa e apreciar o Rio Douro e a famosa ponte D. Luís I.
7. **Vila Nova de Gaia** – após a travessia do tabuleiro inferior da ponte D. Luís I, entramos em Vila Nova de Gaia, de onde podemos contemplar a cidade do Porto em todo o seu esplendor.



8. **Visita a cave** – em Vila Nova de Gaia estão localizadas inúmeras caves do famoso vinho do Porto. É possível fazer uma visita guiada, na qual ficamos a conhecer a história desta bebida, bem como o seu processo de produção. A visita termina com uma prova de vinhos.
9. **Subida em teleférico e travessia do tabuleiro superior da ponte D. Luís I** – com o teleférico, podemos aceder rapidamente à parte alta de Vila Nova de Gaia e desfrutar de vistas impressionantes. A travessia a pé da ponte D. Luís I proporciona também um olhar diferente sobre as duas cidades e o rio Douro.
10. **Sé Catedral** – um dos mais antigos monumentos da cidade, a Sé Catedral é uma emblemática construção romano-gótica que merece uma visita.

## 📖 **Passeio 2 (a pé + elétrico)**

**Duração:** +/- 5 horas (inclui visita ao Palácio da Bolsa)



Palácio de Cristal

**Percurso:** Mercado do Bolhão > Rua de Santa de Catarina > Jardins do Palácio da Bolsa > Igreja de São Francisco > passeio de elétrico até ao Passeio Alegre > Palácio de Cristal > Rua Miguel Bombarda

- 1. Mercado do Bolhão** – vale a pena visitar o tradicional mercado do Bolhão e observar a sua atmosfera única, com muita cor e animação.
- 2. Rua de Santa Catarina** – muito perto do Mercado do Bolhão fica a Rua de Santa Catarina. Esta é a principal artéria comercial da cidade, onde podemos observar as montras ou parar numa esplanada para ver o movimento da rua. Um dos cafés mais famosos da cidade – o Majestic - fica nesta rua.
- 3. Palácio da Bolsa** – palácio do século XIX que alberga a Associação Comercial do Porto, este monumento mistura vários estilos arquitetónicos, o que o torna único. De destacar a famosa sala árabe, ao estilo de Allambra. É possível fazer uma visita guiada pelo seu interior.
- 4. Igreja de São Francisco** – uma das muitas igrejas do Porto, esta destaca-se pela sua arquitetura gótica e pelo facto de estar integrada num conjunto arquitetónico diversificado. Além de uma localização geográfica de excelência, ao lado do Rio Douro, a igreja conta ainda com um interior revestido a talha dourada, que vale a pena visitar.
- 5. Passeio de elétrico até ao Passeio Alegre** – Junto à Igreja de São Francisco é possível apanhar um tradicional elétrico que nos levará até à Foz do Douro. A viagem segue lado a lado com o rio e oferece belas vistas. É ainda possível dar um passeio junto à foz do rio e apreciar a junção entre o rio e o oceano.
- 6. Jardins do Palácio de Cristal** – Com o elétrico que parte do Museu do Carro Elétrico, regressamos à parte alta da cidade, na zona do Hospital de Santo António. É obrigatória uma visita aos jardins do Palácio de Cristal, onde podemos observar o rio e a foz de uma outra perspectiva e relaxar na tranquilidade dos imensos e misteriosos jardins.
- 7. Rua Miguel Bombarda** – Esta é a rua mais artística da cidade, pois conta com inúmeras galerias de arte e espaços comerciais inovadores e originais, que misturam a arte com todo o tipo de produtos. É também o local ideal para fazer uma pausa e tomar algo, num dos muitos cafés, casas de chá e restaurantes que aí se encontram.



## **Autocarros turísticos**

Uma forma fácil e cómoda de conhecer a cidade é usando os serviços de autocarros turísticos, que nos levam aos pontos mais interessantes da cidade. Os diferentes operadores oferecem diversas rotas, abrangendo todas as zonas de interesse.

<http://www.yellowbustours.com/pt/cidades/porto/>

[http://www.hop-on-hop-off-bus.com/porto-hop-on-hop-off-tour\\_19394?\\_ja=cgid:10334868197|tsid:36801|cid:166591397|lid:34405944595|nw:search|crid:32365324757|dvc:c|adp:1t1&gclid=CKfX7o2q7b4CFW\\_LtAodvQ4AgQ](http://www.hop-on-hop-off-bus.com/porto-hop-on-hop-off-tour_19394?_ja=cgid:10334868197|tsid:36801|cid:166591397|lid:34405944595|nw:search|crid:32365324757|dvc:c|adp:1t1&gclid=CKfX7o2q7b4CFW_LtAodvQ4AgQ)

## **Porto Card**

O Porto Card foi criado a pensar nos visitantes que querem aproveitar a sua estadia no Porto da melhor forma. Assim, dependendo do tipo de cartão, os visitantes podem usufruir de múltiplas vantagens. O cartão pedestre de um dia permite visitar várias atrações no Porto, com grandes descontos ou mesmo gratuitamente, mas não inclui transportes. Os cartões de 1, 2 e 3 dias standard, além das vantagens específicas do cartão pedestre, oferecem a possibilidade de usar o sistema público de transportes gratuitamente.

Saiba mais em <http://www.porto-tourism.com/porto-card.html#sthash.gYyTA6A8.dpuf>

## **Museus**

A cidade do Porto conta com vários museus sobre os mais diversos temas. Apresentamos algumas sugestões sobre os que mais vale a pena visitar.

### **1. Centro Português de Fotografia**

O Centro Português de Fotografia está instalado no edifício que serviu como prisão, a Cadeia da Relação, situado em pleno Centro Histórico do Porto, junto à Torre dos Clérigos. Nesta prisão esteve preso o escritor Camilo Castelo Branco, cuja cela é possível visitar.

No museu estão patentes exposições temporárias de artistas nacionais e internacionais. A coleção permanente exhibe um impressionante número de máquinas fotográficas.

**Entrada grátis.**

<http://www.cpf.pt/>

## **2. Museu de Arte Contemporânea – Fundação de Serralves**



Projetado pelo arquiteto Siza Vieira, o Museu de Arte Contemporânea de Serralves é um dos mais visitados em Portugal. O edifício do museu acolhe exposições temporárias e permanentes com trabalhos dos artistas mais importantes a nível mundial. O Museu insere-se no espaço da Fundação de Serralves, sendo ainda possível visitar a Casa de Serralves, um exemplo magnífico de Art Nouveau, e os esplendorosos jardins, com mais de 3 hectares de extensão.

<http://www.serralves.pt/pt/>

## **3. Museu Nacional Soares dos Reis**

O Museu Nacional de Soares dos Reis está instalado no Palácio dos Carrancas, construção de finais do séc. XVIII que sofreu várias adaptações para esta nova função. A coleção contém peças de pintura, escultura, joalharia, têxteis, vidros, etc., sobretudo de artistas nacionais. De destacar a escultura emblemática de Soares dos Reis, O Desterrado.

<http://www.museusoaresdosreis.pt/pt-PT/Default.aspx>

## **4. Museu do Vinho do Porto**

O Museu do Vinho do Porto tem por objetivo ilustrar as consequências que o comércio do Vinho do Porto teve no crescimento cultural, arquitectónico e social da cidade. O Museu procura ser uma memória de todas essas influências e transformações, ao mesmo tempo que transmite ao visitante a história de três Portos que se unem: o Porto cidade; o Porto vinho e o Porto do rio Douro.

<http://www.portoturismo.pt/Visitar/Paginas/Viagem/DetalhesPOI.aspx?POI=785>

---

### **Ligações úteis**

#### **Tours**

<http://www.portotours.com/indexpt.php>

#### **Site oficial do Turismo do Porto**

<http://www.visitporto.travel/Visitar/Paginas/Descobrir/Descobrir.aspx?AreaType=1&Area=-2>

#### **Restaurantes e bares**

<https://oportocool.wordpress.com/category/01-eatin-cool/>

## PASSEIOS DE UM DIA – Fora do Porto

### Guimarães

Situada no distrito de Braga, a pitoresca cidade de Guimarães é um dos mais importantes destinos históricos do país. Conhecida como “Berço da Nação”, Guimarães é um local fascinante para visitar, com o seu orgulhoso castelo e bem preservado bairro medieval. A cidade foi classificada como Património Mundial pela UNESCO em 2001.

#### Como chegar

Guimarães fica a cerca de 60 quilómetros do Porto. A forma mais fácil de chegar à cidade é utilizando o comboio. Este parte da estação de São Bento, a cada hora.

#### Principais pontos de interesse:

##### 1. Castelo de Guimarães



A imponente torre de menagem do castelo de Guimarães domina todo o horizonte. Este castelo em forma de escudo foi construído no século X para proteger a cidade dos invasores e ampliado no século XII, passando a ser usado como arsenal e palácio. Segundo a lenda, o primeiro rei de Portugal nasceu aqui. Os visitantes podem caminhar ao longo das muralhas do castelo e visitar a pequena capela românica de São Miguel.

##### 2. Paço Ducal

O Palácio Ducal exhibe invulgares influências arquitectónicas do Norte da Europa. Construído no século XV pelo primeiro Duque de Bragança, este impressionante edifício acabou por ser abandonado e cair em ruína, tendo sido restaurado durante a ditadura de Salazar. O museu e as salas principais abrigam belas peças de mobiliário renascentistas, soberbas tapeçarias flamengas e tapetes persas.

##### 3. Teleférico da Penha

O Monte da Penha oferece aos visitantes soberbas vistas panorâmicas sobre Guimarães. Para aí chegar, estes poderão apanhar o teleférico que oferece uma bonita vista aérea da cidade.

#### Ligações úteis

<http://www.guimaraesturismo.com/> - site do turismo de Guimarães

<http://www.guimaraesturismo.com/pages/171> - sugestões de percursos pedestres

## Braga

No coração da verdejante região do Minho, Braga é um dos maiores centros religiosos de Portugal e, como tal, tem muitas igrejas seculares. Braga é uma das cidades mais antigas de Portugal. Possui mais de 2 mil anos de história, desde quando foi fundada por romanos com o nome de Bracara Augusta, entre 300 e 400 a.C., e tornou-se capital do império no norte da Ibéria.

### Como chegar

Braga fica a cerca de 60 quilómetros do Porto. A forma mais fácil de chegar à cidade é utilizando o comboio. Este parte da estação de São Bento, a cada hora.

### Principais pontos de interesse

#### 1. Bom Jesus do Monte

É muito mais do que um templo religioso. Além da igreja neoclássica, o complexo apresenta uma escadaria barroca por onde passa a Via Sacra do Bom Jesus, jardins magníficos, alguns hotéis e um elevador hidráulico centenário (funicular) que liga a parte alta da cidade ao santuário.

[www.bomjesus.net](http://www.bomjesus.net)

#### 2. Sé Catedral

Não é para menos que os bracarenses usam o ditado “é mais velho que a Sé de Braga” para referir-se a algo muito, mas muito ultrapassado. Afinal, ela é a catedral mais antiga de Portugal, e guarda inúmeros tesouros da arte sacra. A construção, iniciada em 1070, mistura os estilos gótico, renascentista e barroco. Os túmulos de Dom Henrique e Dona Teresa, pais do primeiro rei de Portugal, encontram-se na Capela dos Reis.

[www.se-braga.pt](http://www.se-braga.pt)

#### 3. Termas Romanas

Chamam-se termas do Alto da Cividade e são, definitivamente "mais velhas que a Sé de Braga". Foram construídas no início do século II, e ficam perto do fórum administrativo de Bracara Augusta, ficando também perto das ruínas do teatro, construído em anexo na mesma altura.

### Ligações úteis

[http://www.cm-braga.pt/wps/portal/publico/!ut/p/c4/04\\_SB8K8xLLM9MSSzPy8xBz9CP0os\\_gAN0evQE8zH09TEzPnMBMTFxdjAwjQL8h2VAQAwx9EQw!!/](http://www.cm-braga.pt/wps/portal/publico/!ut/p/c4/04_SB8K8xLLM9MSSzPy8xBz9CP0os_gAN0evQE8zH09TEzPnMBMTFxdjAwjQL8h2VAQAwx9EQw!!/) - site do Município de Braga







## Região do Douro

Em 2001, a UNESCO classificou como Património Mundial a região do Alto Douro Vinhateiro.

Criada em 1756, o Alto Douro Vinhateiro foi a primeira região demarcada e regulada no mundo. Esta região, que é banhada pelo Rio Douro, produz vinho há mais de 2000 anos, entre os quais, o mundialmente célebre vinho do Porto.



A melhor forma de visitar a região do Douro e apreciar toda a sua beleza é de barco. Há várias empresas que oferecem cruzeiros no rio Douro, com a possibilidade de visitar várias cidades e vilas. É igualmente possível fazer um passeio de apenas um dia, partindo do Porto e indo até à Régua, usando barco e comboio.

### Ligações úteis

Empresas que oferecem cruzeiros de um dia no Rio Douro:

<http://www.cruzeirosdouro.com/Programas/prp.html>

<http://www.douronet.pt/default.asp?id=107&mnu=107>

<http://www.barcadouro.pt/pt/cruzeiros>

<http://www.rotadodouro.pt/index.php/pt/cruzeiros/lista-de-cruzeiros.html>